

## Corona-Verhaltensregeln

---

Folgende Regeln wurden in einem Schutzkonzept erarbeitet, für das sich der Verein Sauna Hettlingen verpflichtet hat. **Der Vorstand bittet im Interesse aller, diese Regeln zu befolgen!**

### So schützen wir dich!

- Wir sorgen für Platz in der Sauna. Es dürfen sich gesamthaft **maximal 8 Personen** in den Sauna-Räumlichkeiten aufhalten **oder gleichzeitig ...**
  - 3 Personen in der Garderobe beim Umziehen
  - 3 Personen im Nassbereich beim Duschen bzw. Tauchbad
  - 4 Personen im Schwitzraum
  - 4 Personen im Ruheraum
- Wir haben die Reinigungsintensität von Berührungsflächen erhöht.
- Wir führen eine Kontaktliste für die Behörden. **Deswegen benötigen wir von jedem Besucher zusätzlich zum Namen auch noch Telefonnummer(n) und E-Mail-Adresse.** Du kannst uns diese entweder elektronisch mitteilen oder auf der aufliegenden Adressliste notieren. Dies muss nur einmal geschehen. Bei weiteren Besuchen reicht dann wieder das normale Prozedere. Von Abonnenten, welche nicht auf der Corona-Kontakt-Adressliste aufgeführt sind, haben wir bereits alle Angaben.

### So schützt du dich und andere

- Verzichte bei **Krankheitssymptomen** auf den Saunabesuch.
- **Wasche deine Hände** vor dem Betreten der Saunaräumlichkeiten im WC gegenüber.
- **Verzichte auf Händeschütteln** und anderen Körperkontakt.
- **Halte stets 1.5 Meter Abstand, insbesondere wenn miteinander kommuniziert wird.** Paare, die im gleichen Haushalt leben, sind von dieser Regel ausgenommen. Muss diese Distanz kurzzeitig unterschritten werden, beispielsweise beim Aneinander-Vorbeigehen, so soll in der Zeit nicht geredet werden. Auch der Aussenbereich soll genutzt werden, um Nähe zu vermeiden.
- **Lüfte die Räume regelmässig.** Die Haupttür kann im Sommer auch offen gelassen werden, so muss die Türfalle nicht berührt werden und gleichzeitig gelangt frische Luft in die Räume.
- Trage eine Schutzmaske, wenn du dich damit sicherer fühlst (keine Pflicht).
- **Desinfektionsmittel und Einwegpapier stehen zur Verfügung.** Damit kannst du bei Bedarf die Lehne des Liegestuhls, Türfallen etc. desinfizieren. Der letzte einer Gruppe soll ausserdem die Türfallen von Haupttüre und WC für die nächsten Besucher desinfizieren.

Vorstand Verein Sauna Hettlingen

aktualisiert, 12. Juli 2020

#### Weitere Infos und Fragen:

Internet: [sauna-hettlingen.ch](http://sauna-hettlingen.ch)

E-Mail: [info@sauna-hettlingen.ch](mailto:info@sauna-hettlingen.ch)

Telefon: 052 316 24 42